American Diabetes Association®

Ayúdanos a mejorar la información y las orientaciones que brindamos compartiendo tus comentarios sobre este recurso. Escanea el código QR para acceder a la encuesta de evaluación.

Soluciones para la hipoglucemia grave

Qué hacer cuando sucede

La **hipoglucemia grave** se produce cuando el nivel de glucemia (azúcar en sangre) baja peligrosamente. Se trata de una emergencia médica y puede ocurrir si estás tomando ciertos medicamentos para reducir la glucosa (insulina, sulfonilureas o meglitinidas).

La hipoglucemia grave puede causar


confusión


debilidad


desmayo


ataque epiléptico


coma

Si no se trata durante demasiado tiempo, puede provocar daños cerebrales o en los órganos, o incluso la muerte.

Ten a mano el tratamiento necesario en caso de un episodio grave de hipoglucemia.

Habla con tu médico sobre las opciones disponibles. El glucagón eleva rápidamente tus niveles de glucosa en sangre al hacer que el hígado libere glucosa almacenada en tu torrente sanguíneo. Otra persona puede administrarte el glucagón si tú no puedes hacerlo en determinadas situaciones; solo asegúrate de que esa persona sepa exactamente cómo usar este medicamento antes de que sea necesario.

Pluma de glucagón premezclada y lista para usar

- Los dispositivos premezclados funcionan como autoinyectores de epinefrina.
- Contienen una forma estable de glucagón lista para inyectar de inmediato, sin necesidad de mezclarla.
- Pueden administrarse a una persona inconsciente.

Los distintos dispositivos autoinyectores de glucagón pueden presentar ligeras variaciones, por lo que conviene revisar las instrucciones específicas de tu dispositivo. Estas son pautas generales:



1. Mantén la unidad en posición vertical. Retira la tapa o tira de la tapa gris directamente hacia arriba.
2. Elige un sitio de piel descubierta para la inyección (la parte superior externa del brazo, el muslo o la parte inferior del abdomen son lugares ideales).
3. Limpia el sitio con una toallita con alcohol.
4. Empuja y mantén el dispositivo presionado de forma recta contra la piel desnuda hasta que el protector de aguja esté completamente presionado hacia abajo. Puedes escuchar un clic.
5. Dependiendo del dispositivo, mantén presionado durante 5 o 10 segundos (puedes escuchar un segundo clic) hasta que la ventana se torne de color rojo.
6. Retira la pluma de la piel levantándola directamente hacia arriba.

Gira a la persona hacia un costado, ya que los vómitos o el atragantamiento pueden ser comunes. Después de administrar la dosis, llama al 911 de inmediato.



Obtén más información en diabetes.org | 1-800-DIABETES (800-342-2383)

Asociación Americana de la Diabetes® (ADA) 06/2026

Esta infografía está basada en las recomendaciones de los Estándares de Cuidado para la Diabetes de la ADA de 2025.

American Diabetes Association®

Glucagón en aerosol/polvo nasal

- Es similar a un aerosol nasal.
- Administra glucagón en polvo por la nariz, donde se absorbe rápidamente en el torrente sanguíneo.
- No requiere agujas.
- Tiene instrucciones rápidas y fáciles de seguir.
- Puede administrarse a una persona inconsciente.

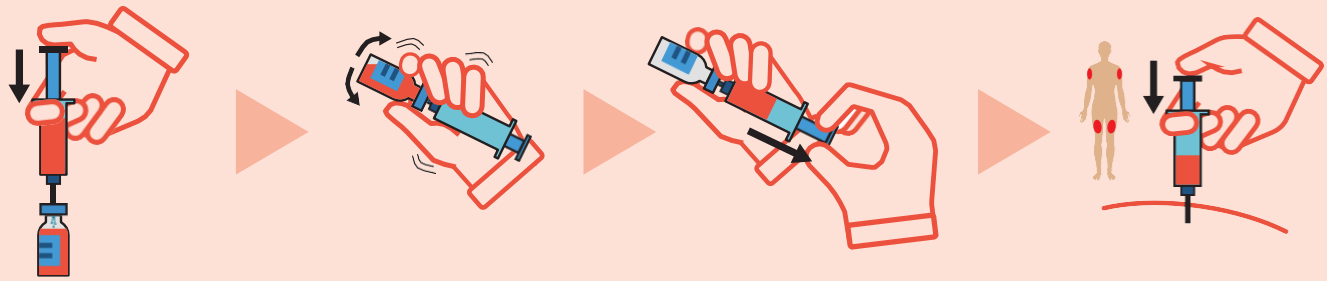


1. Retira el envoltorio retráctil alrededor del dispositivo tirando de la franja roja.
2. Abre la tapa y retire el dispositivo del tubo (no presiones el émbolo ni pruebes el dispositivo hasta que estés listo para administrar la dosis).
3. Sostén el dispositivo nasal entre tus dedos y el pulgar.
4. Inserta suavemente la punta del dispositivo en una fosa nasal, hasta que los dedos toquen la parte externa de la nariz.
5. Presiona el émbolo con firmeza para administrar la dosis. No es necesario inhalar la dosis.
6. Retira el dispositivo nasal de la nariz.
7. Si no hay respuesta dentro de 15 minutos, administra una segunda dosis.

Gira a la persona hacia un costado, ya que los vómitos o el atragantamiento pueden ser comunes. Después de administrar la dosis, llama al 911 de inmediato.

Glucagón reconstituido

- Viene con un polvo y un líquido para diluir.
- Debe mezclarse justo antes de administrarse.
- Puede administrarse a una persona inconsciente.



1. Retira el kit de glucagón del envase.
2. Retira el sello del frasco que contiene el polvo.
3. Retira la tapa de la aguja de la jeringa.
4. Inserta la aguja en el frasco y empuja el émbolo para vaciar la solución salina dentro del polvo.
5. Haz rodar o agite suavemente el frasco para disolver el polvo en el líquido hasta que la solución esté clara.
6. Vuelve a cargar la solución en la jeringa.
7. Inyecta en el músculo del muslo medio externo o del brazo de la persona con hipoglucemia grave.

Gira a la persona hacia un costado, ya que los vómitos o el atragantamiento pueden ser comunes. Después de administrar la dosis, llama al 911 de inmediato.

Recuerda que estas son descripciones generales y siempre debes seguir las instrucciones del fabricante para administrar el glucagón de forma segura. Si tienes más preguntas, consulta a tu médico.

Obtén más información en diabetes.org | 1-800-DIABETES (800-342-2383)

Xeris se enorgullece de apoyar el trabajo de la Asociación Americana de la Diabetes® para abordar la hipoglucemia grave.

Asociación Americana de la Diabetes® (ADA) 05/2025

Esta infografía está basada en las recomendaciones de los Estándares de Cuidado para la Diabetes de la ADA de 2025.