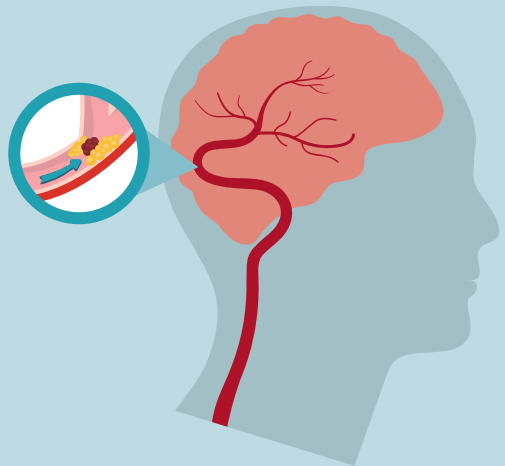


糖尿病と脳卒中を理解する



脳卒中は、脳の一部への血流が遮断されたときに起こります。これは緊急の医療処置が必要な事態です。

脳卒中の兆候と症状：



顔の片側が突然
垂れ下がる(特
に笑った時)



体の片側の脱
力感またはし
びれ



原因不明の
突然の激し
い頭痛



突然の混乱
または理解
困難



ろれつが回ら
ない、または
話すのが困難



視界がぼやけ
る、または物が
二重に見える



めまい



バランス感覚
の喪失または
歩行困難



糖尿病を患っている人は脳卒中のリスクが高くなりますが、リスクを下げるためにできる対策があります。

脳卒中のリスクを軽減するには、以下の点に注意してください。

- 血圧
- コレステロールとトリグリセリド
- 血糖値



現在の治療計画が脳卒中のリスク軽減にどのように役立ち、あなたの健康目標をどのようにサポートしているかについて、医療チームと話し合ってください。