

了解糖尿病和心力衰竭



心力衰竭是指心肌衰弱,无法泵出足够的血液供应全身的一种疾病。
如果您患有糖尿病,那么您患心力衰竭的风险会更高。

需要注意的症状

心力衰竭的症状包括:

-  气促
-  虚弱
-  恶心
-  心跳过快或不规律
-  咳嗽并伴有粉红色痰液
-  疲倦
-  脚踝和足部肿胀
(由体液潴留引起)



早期诊断和治疗有助于控制心力衰竭症状。

医生可能会通过体格检查、血液检查和心脏影像检查来诊断心力衰竭。



如何帮助维护心脏健康



- 每天进行体育锻炼。
- 选择低钠食品。
- 控制体重。
- 停止吸烟、吸电子烟或使用电子烟。

与您的医疗团队讨论糖尿病患者如何维护心脏健康, 以及您的治疗方案如何帮助控制心力衰竭并实现您的健康目标。

