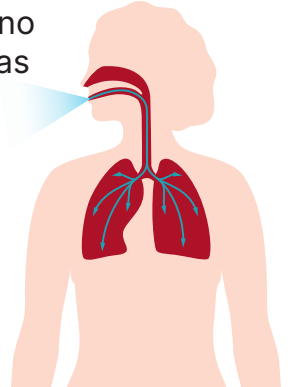


Insulina inhalada: Una opción de insulina para la hora de las comidas

La insulina inhalada es una forma de insulina en polvo de acción rápida que se inhala hacia los pulmones mediante un inhalador, en lugar de inyectarse con una pluma de insulina o una jeringa. Esto te ofrece otra forma de administrarte insulina de acción rápida si no puedes autoinyectártela debido a la ansiedad por las agujas, la pérdida de visión, las dificultades para usar las manos o una discapacidad mental.

Cuando la insulina inhalada entra en el torrente sanguíneo, hace lo siguiente:

- Comienza a disminuir la glucosa en sangre (azúcar en sangre) en aproximadamente **10 15 minutos (inicio)**
- Alcanza su efecto máximo en aproximadamente **30 minutos (pico)**
- Abandona el cuerpo rápidamente, generalmente en un plazo de **1.5 –3 horas (duración)**



¿Cómo lo tomas?

Utilizas insulina inhalada para controlar la glucosa en sangre al comienzo de las comidas. El inhalador es un dispositivo pequeño, del tamaño de la palma de la mano, que viene con cartuchos de un solo uso, codificados por colores, que contienen 4, 8 o 12 unidades de insulina. Para tomar una dosis, debes:



Introducir un cartucho en el inhalador y mantenerlo nivelado.



Exhalar completamente, alejándote del inhalador y, a continuación, inhalar profundamente a través de la boquilla. Sostener la respiración todo el tiempo que te resulte cómodo y exhalar.

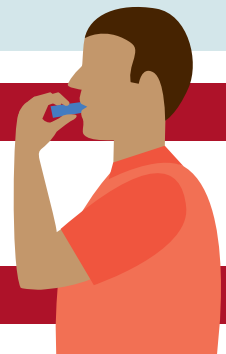


Tira el cartucho.

El inhalador debe cambiarse cada 15 días.

¿Quién puede usarlo?

La insulina inhalada está aprobada por la FDA para adultos y niños de 6 años o más que viven con diabetes.



Normas de seguridad importantes

- Las personas que toman insulina de acción prolongada (basal) seguirán necesitando administrársela mediante inyecciones.
- La insulina inhalada no está indicada para personas con asma, EPOC, o cáncer de pulmón. Tu médico te realizará una prueba de función respiratoria (espirometría) antes de comenzar el tratamiento y periódicamente (a los seis meses y luego anualmente) para comprobar tu función pulmonar.
- Los efectos secundarios más comunes incluyen tos seca leve, dolor de garganta o niveles bajos de glucosa en sangre. Beber agua antes y después de usar el aparato puede ayudar a aliviar la tos.
- La insulina inhalada debe estar a temperatura ambiente antes de usarla.

Habla con tu médico sobre cuál de las opciones de insulina y administración de insulina se ajusta mejor a tus necesidades y te ayudará mejor a alcanzar tus objetivos. La mejor opción es la que te ayuda a mantenerte sano y feliz.