

GUARDA LA TARJETA EN TU BILLETERA O CON TU IDENTIFICACIÓN



ALERTA MÉDICA



American
Diabetes
Association

TENGO DIABETES. Mi nivel de glucosa en sangre puede ser muy alto o bajo. Esto puede provocar coma o la muerte si no se trata. Si no estoy alerta o no puedo tragar, no intentes darme nada de comer o beber. Llama al 911.

Muy bajo nivel de glucosa en sangre (hipoglucemia)

Señales (pueden parecerse a una intoxicación por drogas o alcohol): Puedo verme tembloroso, sudoroso, tambaleándome, combativo, confundido o estar actuando de manera extraña. También puedo hablar arrastrando las palabras, tener convulsiones o perder el conocimiento.

Tratamiento para niveles muy bajos de glucosa en sangre:

- Si estoy despierto y puedo tragar, dame una fuente de carbohidratos de acción rápida, como 4 tabletas de glucosa, 1/2 taza de jugo regular o refresco regular, 1 cucharada de azúcar o miel, o caramelos duros o gomitas.
- Quédate conmigo mientras descanso y controlo mi glucosa en sangre cada 15 minutos. Es posible que necesite más fuentes de carbohidratos de acción rápida para comer o beber.
- Si no mejoro, no puedo tragar o mi nivel de glucosa en sangre no supera los 70 mg/dL, llama al 911 de inmediato o llévame a un hospital. Es posible que necesite glucagón de emergencia.

Mira el otro lado para el tratamiento de emergencia de niveles muy altos de glucosa en sangre.

RASGAR POR LA PERFORACIÓN

TARJETA EXTRA

American
Diabetes
Association



ALERTA MÉDICA



American
Diabetes
Association®



Comparte tus comentarios
en bit.ly/ada-alert

EMERGENCIAS POR DIABETES

GUARDA ESTA TARJETA contigo o en tu vehículo, para que esté disponible en caso de emergencia.

¿Qué son las emergencias por diabetes?

En la diabetes, el cuerpo no produce suficiente insulina, no puede utilizarla bien o ambas cosas. Esto provoca que el nivel de glucosa en sangre (azúcar en sangre) aumente demasiado (**hiperglucemia**). Si el nivel alto de glucosa en sangre no se trata, puede aumentar hasta alcanzar niveles peligrosos. Retrasar el tratamiento puede provocar coma o muerte en cuestión de horas o días.

Los medicamentos utilizados para tratar la diabetes también pueden provocar que el nivel de glucosa en sangre baje demasiado (**hipoglucemia**). Esto es muy peligroso y debe tratarse inmediatamente.

Las emergencias relacionadas con la diabetes pueden ser difíciles de detectar. Esta tarjeta ayuda a los socorristas, familiares y otras personas a reconocer estas emergencias y ayudar.

LAS
EMERGENCIAS
POR DIABETES
REQUIEREN
ATENCIÓN
INMEDIATA...

... TÚ
PUEDES
AYUDAR.

APRENDE
LAS SEÑALES
DE EMERGENCIA
POR DIABETES



Señales de que una persona tiene diabetes

Si una persona no puede comunicarse, busca:

- Etiquetas de alerta médica en el cuello o la muñeca.
- Tarjetas de alerta médica en la billetera.
- Dispositivos y suministros para la diabetes, como un medidor de glucosa en sangre y tiras reactivas, dispositivos de punción para punción en el dedo, viales

de insulina, jeringas, plumas inyectoras de medicamentos, una bomba de insulina con o sin tubos o un monitor continuo de glucosa con un sensor debajo de la piel.

GUARDA ESTO CONTIGO O EN TU VEHÍCULO



ALERTAS DE DIABETES

NIVEL BAJO DE GLUCEMIA (HIPOGLUCEMIA), a veces llamado nivel bajo de azúcar en sangre. Puede confundirse con una intoxicación por drogas o alcohol. Puede provocar coma o la muerte si no se trata.

¿Cuáles son las causas?

- Demasiada insulina
- Ciertas pastillas para la diabetes
- Muy poca comida
- Actividad física
- Alcohol
- Drogas

Cómo ayudar:

Proporciona una fuente de carbohidratos de acción rápida si la persona:

- Se sabe que tiene diabetes
- Está confundido o combativo
- Puede tragar

Las fuentes de azúcar incluyen ½ taza de jugo regular o refresco regular, 4 tabletas de glucosa o 1 cucharada de azúcar o miel.

Advertencia: No le des comida ni bebida a una persona que no pueda tragar. Esto puede ser una hipoglucemia grave (nivel de glucosa en sangre peligrosamente bajo) y es posible que necesite glucagón de emergencia. Llama al 911 de inmediato.

¿Cuáles son las señales o síntomas?

- sentirse tembloroso
- estar nervioso o ansioso
- sudoración, escalofríos, sentirse pegajoso
- cambios de humor, irritabilidad, impaciencia
- confusión
- latidos cardíacos acelerados
- sentirse aturdido o mareado
- hambre, náuseas
- perder el color de la piel (palidez)
- sentirse somnoliento
- sentirse débil, sin energía
- visión borrosa o deteriorada
- hormigueo o entumecimiento de labios, lengua o mejillas
- dolores de cabeza
- ira, tristeza, terquedad
- problemas de coordinación, torpeza
- pesadillas o gritar en el sueño
- comportamiento extraño
- convulsiones
- estar inconsciente

HIPERGLUCEMIA GRAVE (NIVEL PELIGROSAMENTE ALTO DE GLUCEMIA EN SANGRE), a veces llamada nivel alto de azúcar en sangre. Puede confundirse con una intoxicación por drogas o alcohol. Puede provocar coma o la muerte si no se trata.

¿Cuáles son las causas?

- Acceso insuficiente o nulo a los medicamentos para la diabetes, como la insulina
- Enfermedad
- Deshidratación
- Otros problemas médicos

Cómo ayudar:

Si la persona no responde, llama al 911. De lo contrario, haz que:

- Pruebe su glucosa en sangre
- Tome insulina, si la utiliza
- Beba agua
- Te diga si necesita atención médica

¿Cuáles son las señales o síntomas?

Las siguientes señales y síntomas de niveles muy altos de glucosa en sangre pueden requerir primeros auxilios. Pueden desarrollarse lentamente:

- sentirse somnoliento o con sueño
- confusión
- sed extrema
- orinar frecuentemente
- piel enrojecida
- olor a aliento afrutado (puede confundirse con alcohol)
- respiración fuerte
- náuseas, vómitos
- estar inconsciente

GUARDA LA TARJETA EN TU BILLETERA O CON TU IDENTIFICACIÓN



ALERTA MÉDICA



American
Diabetes
Association®

TENGO DIABETES. Mi nivel de glucosa en sangre puede ser muy alto o bajo. Esto puede provocar coma o la muerte si no se trata. Si no estoy alerta o no puedo tragar, no intentes darme nada de comer o beber. Llama al 911.

Nivel muy alto de glucosa en sangre (hiperglucemia)

Señales (pueden parecerse a una intoxicación por drogas o alcohol): Puedo sentirme somnoliento, confundido, orinar con frecuencia, vomitar o tener problemas para ver. Mi piel puede estar enrojecida y mi aliento puede tener un olor afrutado.

Tratamiento: La hiperglucemia grave puede provocar coma o muerte si no se trata. Tengo la necesidad médica de medir mi nivel de glucosa en sangre, tomar mis medicamentos (como la insulina), beber agua y tener acceso a un baño.

Mi nombre:

Contactos de emergencia

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Consulta el otro lado para obtener información sobre el tratamiento de niveles muy bajos de glucosa en sangre.

Mira el otro lado para el tratamiento de emergencia de niveles muy altos de glucosa en sangre.

Tratamiento para niveles muy bajos de glucosa en sangre:

- Si estoy despierto y puedo tragar, dame una fuente de carbohidratos de acción rápida, como 4 tabletas de glucosa, ½ taza de jugo regular o refresco regular, 1 cucharada de azúcar o miel, o caramelos duros o gomitas. Glucosa en sangre cada 15 minutos. Es posible que necesite más fuentes de carbohidratos de acción rápida para comer o beber.
- No mejor, no puedo tragar o mi glucosa en sangre no sube por encima de 70 mg/dL, llama al 911 de inmediato o llévame a un hospital. Es posible que necesite glucagón de emergencia.

Señales (pueden parecerse a una intoxicación por drogas o alcohol): Puedo estar tembloroso, sudoroso, tambaleándome, combativo, confundido o actuando de manera extraña. También puedo hablar arrastrando las palabras, tener convulsiones o perder el conocimiento.

Muy bajo nivel de glucosa en sangre

TENGO DIABETES. Mi nivel de glucosa en sangre puede ser muy alto o muy bajo. Esto puede provocar coma o la muerte si no se trata. Si no estoy alerta o no puedo tragar, no intentes darme nada de comer o beber. Llama al 911.



ALERTA MÉDICA



GUARDA LA TARJETA EN TU BILLETERA O CON TU IDENTIFICACIÓN

GUARDA ESTO CONTIGO O EN TU VEHÍCULO