

Viviendo con Diabetes:

Combatiendo la Gripe y Protegiéndote

Aunque la diabetes no aumenta las probabilidades de contraer la gripe, sí eleva el riesgo de enfermarse gravemente, lo que la hace especialmente peligrosa para las personas que viven con diabetes.



Llama a tu proveedor de atención médica de inmediato si presentas síntomas de gripe.



Vacúnate contra la gripe cada año.



Pregunta a tu proveedor de atención médica o farmacéutico sobre la posibilidad de obtener una receta para un tratamiento antiviral si te da gripe. Los tratamientos antivirales pueden reducir las complicaciones de la gripe y funcionan mejor si se inician uno o dos días después de que comienzan los síntomas.

Siempre consulta con tu proveedor de atención médica o pide consejo a tu farmacéutico si estás enfermo y no sabes qué hacer.

