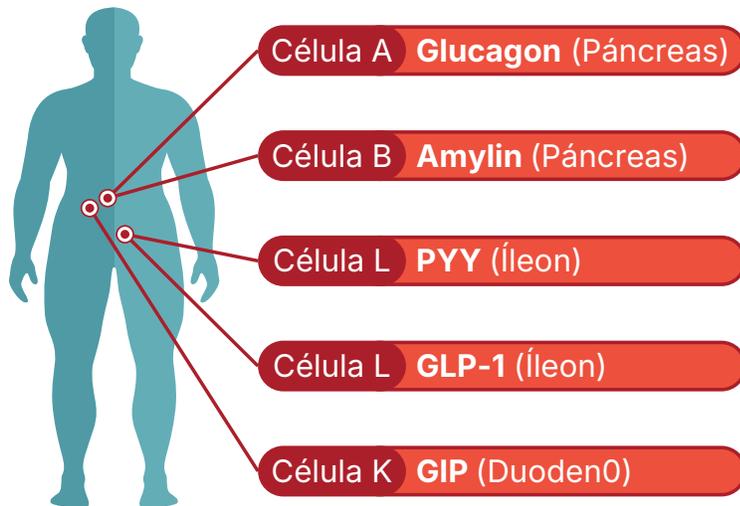


El papel de las terapias hormonales estimuladas por nutrientes en el tratamiento de la obesidad

¿Qué son las hormonas estimuladas por nutrientes?

Las terapias hormonales estimuladas por nutrientes (NuSH) son hormonas producidas por células enteroendocrinas especializadas. Estas hormonas tienen un amplio impacto en muchas funciones metabólicas, incluida la regulación del apetito, los niveles de glucosa y la salud cardiovascular y renal.



Las terapias NuSH también se denominan terapias basadas en incretinas.

Varias han sido aprobadas por la FDA para el tratamiento de la obesidad y sus complicaciones, mientras que otras se encuentran en diversas fases de investigación clínica.

Los ensayos clínicos han demostrado que estas complicaciones de la obesidad mejoran con el tratamiento de la obesidad:

- diabetes tipo 2
- apnea obstructiva del sueño
- osteoartritis
- insuficiencia cardíaca
- enfermedad cardiovascular aterosclerótica
- enfermedad vascular periférica
- enfermedad renal crónica

Terapias basadas en NuSH aprobadas por la FDA para el tratamiento de la obesidad:

Medicación	Frecuencia de dosificación	Pérdida de peso promedio
Liraglutide (inyección)	A diario	8%
Semaglutide (inyección)	Semanalmente	16%
Tirzepatide (inyección)	Semanalmente	21%

Efectos secundarios y seguridad

Los efectos secundarios comunes pueden incluir problemas gastrointestinales (p. ej., náuseas, saciedad temprana, diarrea, estreñimiento).

- **Preocupaciones:**
Enfermedad de la vesícula biliar, pancreatitis (generalmente poco frecuente)
- **Contraindicaciones:**
Antecedentes o riesgo de cáncer medular de tiroides y síndrome de neoplasia endocrina múltiple 2 (MEN2)
- Las estrategias de estilo de vida ayudan a mitigar los efectos secundarios (por ejemplo, una hidratación adecuada y un plan de alimentación rico en proteínas y fibra)
- La sarcopenia se puede prevenir con una ingesta adecuada de proteínas y entrenamiento con pesas durante la pérdida de peso.

Enfoques de tratamiento para la pérdida de peso en promedio:



5-10%

Solo estilo de vida



5-25%

Estilo de vida + farmacoterapia

