



# Monitoreo de glucosa durante el embarazo

Es importante controlar su nivel de glucosa en sangre durante el embarazo para prevenir complicaciones para usted y su bebé.

Esto puede incluir pruebas:



Ayuno  
&

Una o dos horas después de las comidas

Si tomas insulina, le recomendamos que se hagas las siguientes pruebas:



Antes de las comidas

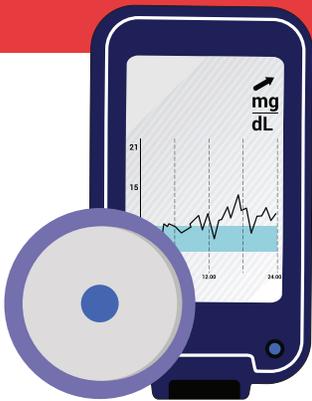


A la hora de dormir



Con síntomas de glucosa alta o baja

Cuando se utiliza además del monitoreo de glucosa en sangre pre y posprandial, el monitoreo continuo de glucosa puede ayudar a alcanzar el objetivo AC1 en diabetes y embarazo.



Los objetivos métricos del CGM se pueden utilizar además de los objetivos de glucosa en sangre antes y después de las comidas.

## RANGO OBJETIVO DE GLUCOSA EN SANGRE PARA PERSONAS CON DIABETES DURANTE EL EMBARAZO:

Ayuno  
<95 mg/dL

Una hora después de una comida  
<140 mg/dL

Dos horas después de una comida  
<120 mg/dL

## OBJETIVO DE A1C DURANTE EL EMBARAZO:

<6% si se puede lograr sin niveles significativamente bajos de glucosa en sangre

## Diabetes en el embarazo Tiempo objetivo del MCG dentro del rango (mg/dL)

