



Monitoreo de glucosa durante el embarazo

Es importante controlar tu nivel de glucosa en sangre durante el embarazo para prevenir complicaciones para ti y tu bebé.

Esto puede incluir pruebas:



Ayuno
&

Una o dos horas después de las comidas

Si tomas insulina, te recomendamos que te hagas las siguientes pruebas:



Antes de las comidas

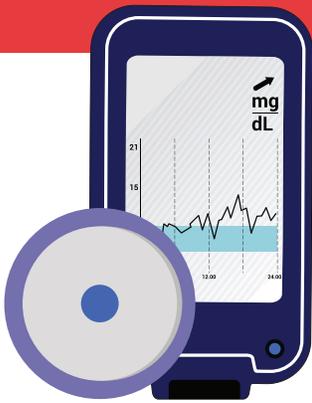


A la hora de dormir



Con síntomas de glucosa alta o baja

Los monitores continuos de glucosa (CGM) pueden ayudarte a alcanzar tu objetivo de A1C durante el embarazo.



RANGO OBJETIVO DE GLUCOSA EN SANGRE PARA PERSONAS CON DIABETES DURANTE EL EMBARAZO:

Ayuno
<95 mg/dL

Una hora después de una comida
<140 mg/dL

Dos horas después de una comida
<120 mg/dL

OBJETIVO DE A1C DURANTE EL EMBARAZO:

<6% si se puede lograr sin niveles significativamente bajos de glucosa en sangre

Diabetes en el embarazo Tiempo objetivo del MCG dentro del rango (mg/dL)

