



Monitoreo de Glucosa en Sangre y Diabetes Gestacional (GDM)

Las personas con diabetes gestacional deben controlar su nivel de glucosa en sangre cuando corresponda según su plan de atención.

Esto puede incluir:

- Ayuno
- Una o dos horas después de las comidas

Si tomas insulina, se recomienda realizar controles adicionales:

- Antes de las comidas
- A la hora de dormir
- Con síntomas de glucosa alta o baja



Cuando es necesario, la insulina es el medicamento preferido para tratar la hiperglucemia, además del control del estilo de vida y la conducta.*



Rango objetivo de glucosa en sangre:

- Ayuno <95 mg/dl
- Una hora después de una comida <140 mg/dl o
- Dos horas después de una comida <120 mg/dl

*Si estás tomando insulina, se deben realizar ajustes oportunos para alcanzar los objetivos glucémicos.

Hay algunas sustancias que pueden interferir con la precisión del medidor de glucosa, como la vitamina C y el acetaminofeno.

