



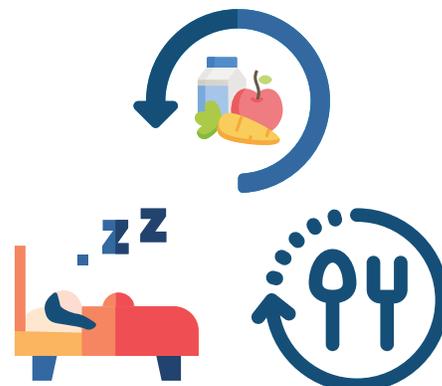
Monitoreo de Glucosa en Sangre y Diabetes Gestacional (GDM)

Controlarás tu nivel de glucosa en sangre (azúcar en sangre) según tu plan de atención.

Los horarios para consultar incluyen:

- Cuando te despiertas por la mañana antes del desayuno.
- Una o dos horas después del inicio de las comidas.

Si estás tomando insulina, también puedes realizar controles en otros momentos. Trabaja con tu equipo de atención médica para descubrir cuáles son los mejores horarios para ti.



Junto con tu plan de alimentación y mantenerte activa, generalmente se utiliza insulina, cuando es necesario, para manejar la glucosa en sangre.



Si estás tomando insulina, tu proveedor de atención médica ajustará la dosis de insulina según tus necesidades durante el embarazo.

Rango objetivo de glucosa en sangre:

- **Ayuno <95 mg/dl**
- **Una hora después de una comida <140 mg/dl o**
- **Dos horas después de una comida <120 mg/dl**

Sustancias como la vitamina C y el acetaminofeno afectarán los resultados de tu medidor de glucosa en sangre.

