Versión profesional

Conceptos básicos sobre la obesidad

Obesity Association™
A division of the American Diabetes Association®

La obesidad es una enfermedad crónica que provoca una acumulación excesiva de grasa, lo que presenta un riesgo para la salud de la persona. La genética, los factores ambientales, el estilo de vida, los medicamentos y otras condiciones médicas pueden influir en el desarrollo de la obesidad.

El índice de masa corporal (IMC) por sí solo no es una medida precisa de la adiposidad.
Utiliza el IMC+ para evaluar la adiposidad y el riesgo de salud de una persona.

*0.85 o más para mujeres y 0.90 o más para hombres.

COMPLICACIONES DE LA OBESIDAD

- Diabetes tipo 2
- Apnea obstructiva del sueño
- Enfermedad cardiovascular
- MASLD: enfermedad hepática esteatótica asociada a disfunción metabólica
- Osteoartritis

ENFOQUE PARA EL CUIDADO EFICAZ DE LA OBESIDAD

ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

- Utiliza un lenguaje respetuoso y libre de prejuicios sobre el peso.
- Sigue las 5 A:
  - **Ask** (Pedir) permiso
  - **Assess** (Evaluar) IMC+ y complicaciones, incluidos diabetes tipo 2, dislipidemia, hipertensión, apnea obstructiva del sueño y enfermedad cardiovascular aterosclerótica
  - **Advise** (Aconsejar) sobre los impactos en la salud
  - **Agree** (Acordar) los objetivos
  - **Assist** (Ayudar) con recursos

OPCIONES DE TRATAMIENTO

Tratamiento	25–26.9 kg/m²	27–29.9 kg/m²	30–34.9 kg/m²	35–39.9 kg/m²	≥40 kg/m²
Nutrición, actividad física y terapia conductual	+	+	+	+	+
Farmacoterapia		con complicaciones	+	+	+
Cirugía metabólica y bariátrica			con complicaciones	+	+

El símbolo + representa el uso recomendado del tratamiento indicado independientemente de las complicaciones.

Obtén más información en **obesityassociation.org/professional** | 1-800-DIABETES (800-342-2383)

American Diabetes Association®

Esta infografía se basa en las recomendaciones de los *Estándares de Cuidado de la Diabetes de la ADA-2025*