



Protege tu salud y la de tu bebé mediante la detección temprana de la diabetes gestacional

Si estás embarazada y tienes alto riesgo, habla con tu proveedor de atención médica sobre la posibilidad de realizarte una prueba de detección de diabetes gestacional (DMG) entre las semanas 24 y 28.

La detección temprana puede marcar la diferencia en el manejo de tu salud y la de tu bebé. Si se diagnostica diabetes gestacional, es fundamental realizar pruebas de detección y tratamiento continuos durante y después del embarazo.

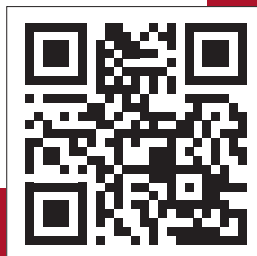




Herramientas y recursos para apoyar tu salud

La Asociación Americana de la Diabetes® (ADA) ofrece herramientas y recursos para apoyarte durante el embarazo y después, incluidos:

- Pautas de detección
- Orientación nutricional en caso de diagnóstico de diabetes gestacional
- Opciones de tratamiento
- Y mucho más.



Visita **diabetes.org/es/GDM** para explorar recursos.