



Detección temprana de diabetes y diabetes gestacional durante el embarazo

Protege tu salud y la de tu bebé

Si estás embarazada y tienes alto riesgo, habla con tu proveedor de atención médica sobre la posibilidad de realizarte una prueba de detección de diabetes gestacional (DMG) entre las semanas 24 y 28 de tu embarazo. La detección temprana puede hacer una diferencia significativa en tu salud y la de tu bebé. Habla sobre sus factores de riesgo y las opciones de detección temprana con tu proveedor de atención médica.

Por qué es importante la detección temprana:

- Puedes comenzar a controlar tus niveles de glucosa (azúcar) en sangre de manera eficaz.
- Reduce el riesgo de complicaciones para ti y tu bebé.
- Te sentirás mejor sabiendo que estás haciendo todo lo posible para protegerte a ti y a tu bebé.

La Asociación Americana de la Diabetes® (ADA) ofrece herramientas y recursos para ayudarte a comprender mejor la diabetes gestacional, así como herramientas de orientación y manejo para apoyarte.

Visita diabetes.org/es/GDM para explorar los recursos de la ADA.

