**Mensajes de boletin de salud del mujer para consumidores**

**Boletín informativo n.º 1**

**Encabezado:**Detección temprana de diabetes durante el embarazo

**Copia:**Si estás embarazada y tienes alto riesgo, hacerse una prueba de detección de diabetes gestacional (DMG) entre las semanas 24 y 28 es fundamental para tener un embarazo saludable. La detección temprana puede mejorar tu salud y la de tu bebé. Habla con tu proveedor de atención médica sobre cómo programar una evaluación hoy.

**Llamado a la acción:**Más información

**URL:**diabetes.org/es/GDM

**Boletín informativo n.º 2**

**Encabezado:**Recursos para apoyar la salud durante el embarazo

**Copia:**La Asociación Estadounidense de Diabetes® ofrece herramientas y recursos valiosos para apoyarte durante y después del embarazo si se te diagnostica diabetes gestacional (DMG). Mantente informada para cuidar tu salud durante el embarazo y después del embarazo.

**Llamado a la acción:**Explorar recursos

**URL:**diabetes.org/es/GDM



Parte de la Iniciativa de Salud de la Mujer de la American Diabetes Association®

**Mensajes de correo electronico sobre salud de la mujer para consumidores**

**Asunto:**Protégete a ti y a tu bebé de la diabetes gestacional

**Nota introductoria:** Por qué la detección temprana de diabetes gestacional es crucial para tu salud

**La detección temprana puede marcar la diferencia.**

Hola:

Es importante hacerse una prueba de detección de diabetes gestacional (DMG), especialmente si tienes un alto riesgo. Te recomendamos que hables con tu proveedor de atención médica sobre la posibilidad de realizarte una prueba de detección entre las semanas 24 y 28 de tu embarazo.

La detección temprana puede marcar la diferencia en el manejo de tu salud y la de tu bebé. Si te diagnostican diabetes gestacional, las pruebas de detección y el tratamiento continuos después del embarazo son fundamentales para evitar complicaciones.

La Asociación Americana de la Diabetes® ofrece una gran cantidad de herramientas y recursos para apoyar tu salud durante y después del embarazo en temas como:

* Orientación nutricional
* Opciones de tratamiento
* Monitoreo de glucosa (azúcar en sangre)
* Qué esperar durante el embarazo
* Qué discutir con su proveedor de atención médica
* Y mucho más.

**Botón de texto:**Explorar recursos

**Link:**diabetes.org/es/GDM



Parte de la Iniciativa de Salud de la Mujer de la American Diabetes Association®