

# Protégete y protege a tus seres queridos contra enfermedades graves



## LA REALIDAD ES GRAVE

Cada año, muchos estadounidenses aún contraen enfermedades que las vacunas pueden ayudar a prevenir, lo que conduce a admisiones hospitalarias y muertes.

## ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS VACUNAS?

Factores como tu edad, trabajo, estilo de vida o condiciones de salud, como la diabetes, aumentan tu riesgo de contraer enfermedades que las vacunas ayudan a prevenir. La protección de las vacunas que recibiste cuando eras niño(a) desaparece con el tiempo y puede ponerte en riesgo.

## El costo de la enfermedad

### PIENSA EN ESTO

Incluso estando sano(a) puedes contraer enfermedades. Las enfermedades pueden impedirte trabajar, asistir a la escuela o cuidar de tu familia.

### SI TIENES DIABETES

Protegerse de enfermedades es aún más importante para controlar tu diabetes, prevenir complicaciones derivadas de enfermedades y apoyar tu bienestar.



## Vacunas: Los guardianes de tu salud

### EL PODER DE LA PREVENCIÓN

Las vacunas reducen enormemente tu riesgo contraer enfermedades y de sufrir complicaciones, ya que trabajan junto con las defensas naturales de tu cuerpo. Esto también ayudará a proteger a quienes te rodean de una enfermedad que tu cuerpo ha combatido.

### LA SEGURIDAD ANTE TODO

Las vacunas son una forma segura de proteger tu salud, y la mayoría de los efectos secundarios son leves y temporales. Las reacciones graves a las vacunas son muy raras.



### ESPARCE AMOR, NO ENFERMEDADES

Protege a los bebés, a los ancianos y a las personas con sistemas inmunitarios debilitados vacunándote.