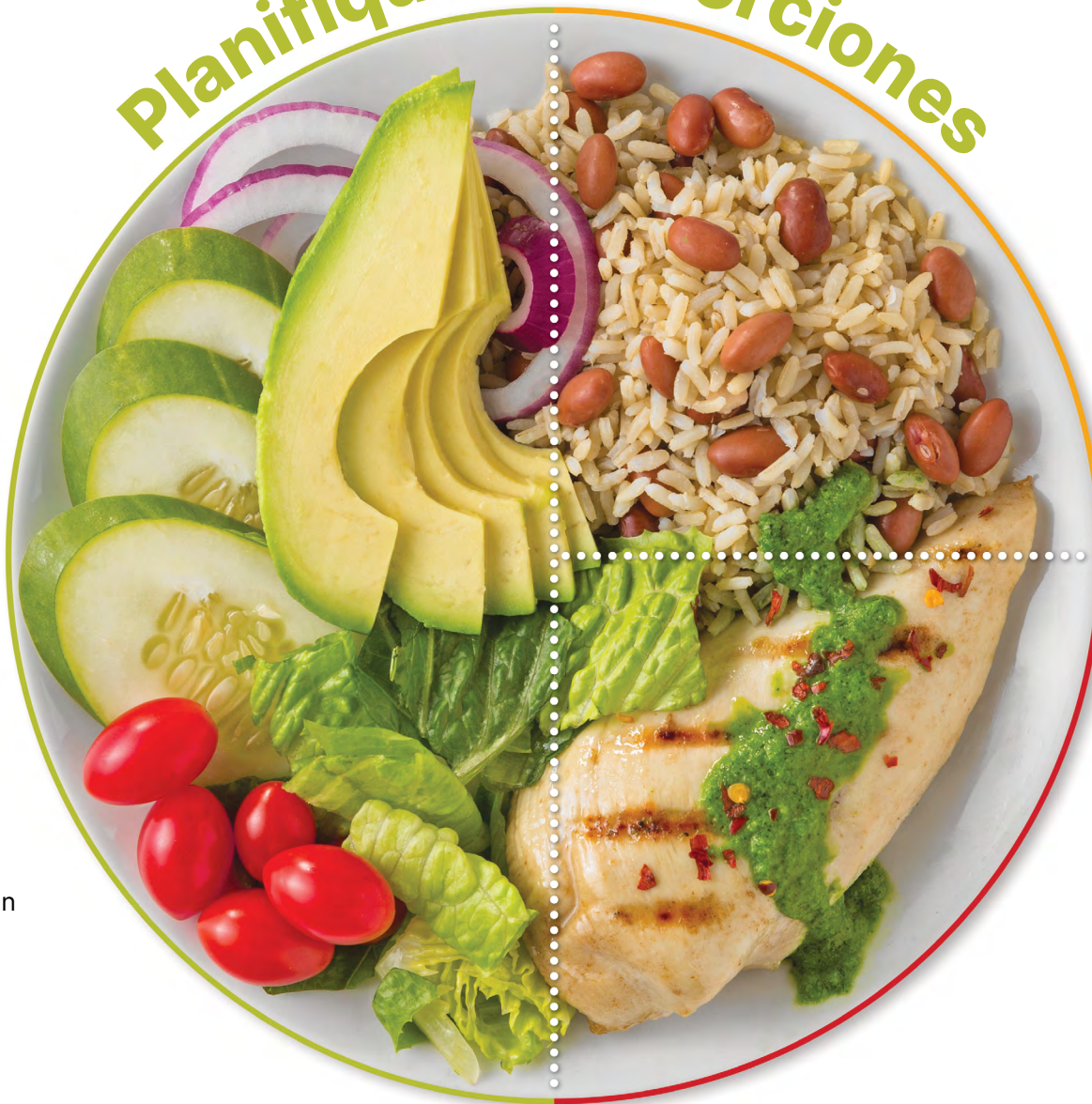


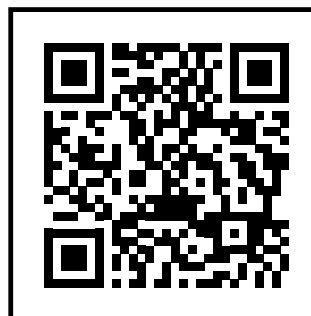
Planifique sus Porciones



Agua o Bebidas de 0 Calorías

Este plato incluye ensalada verde con tomates, pepino, cebolla y aguacate, arroz con frijoles y pollo asado.

Busque más recursos para la planificación de comidas.



diabetesfoodhub.org



Utilice un plato de 9 pulgadas para ayudarle a servir porciones inteligentes.

Para ordenar manteles individuales para diabetes, visite ShopDiabetes.org.