



Monitoreo de Glucosa en Sangre y Diabetes Gestacional (GDM)

Las personas con diabetes gestacional deben controlar su nivel de glucosa en sangre según su plan de atención.

Esto puede incluir:

- Ayuno
- Una o dos horas después de las comidas

Si estás tomando insulina, fomenta los controles:

- Antes de las comidas
- A la hora de dormir
- Con síntomas de hiperglucemia o hipoglucemia



La insulina es el medicamento preferido para tratar la hiperglucemia y puede ser necesario agregarla al control del estilo de vida y del comportamiento.



Objetivos de glucosa en sangre:

- Ayuno: <95 mg/dl
- Una hora después del inicio de una comida: <140 mg/dL
- Dos horas después del inicio de una comida: <120 mg/dl

*Si estás tomando insulina, se deben realizar ajustes oportunos para alcanzar los objetivos glucémicos.

Hay algunos medicamentos que pueden interferir con la precisión del medidor de glucosa, como la vitamina C y el acetaminofeno.

