



Monitoreo de glucosa durante el embarazo

Las personas con diabetes gestacional deberían controlar su nivel de glucosa en sangre cuando corresponda según su plan de atención.

Esto puede incluir:



Ayuno

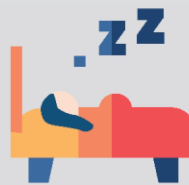
&

Una o dos horas después de las comidas

Si tomas insulina, te recomendamos que te hagas las siguientes pruebas:



Antes de las comidas

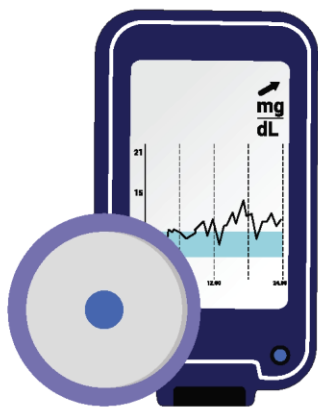


A la hora de dormir



Con síntomas de glucosa alta o baja

Cuando se utiliza además del monitoreo de glucosa en sangre pre y posprandial, el monitoreo continuo de glucosa puede ayudar a alcanzar el objetivo AC1 en diabetes y embarazo.



Los objetivos métricos del CGM se pueden utilizar además de los objetivos glucémicos pre y posprandiales

Rango objetivo de glucosa en sangre para personas con diabetes tipo 1 durante el embarazo:

Ayuno
<95 mg/dl

Una hora después de una comida
<140 mg/dl

Dos horas después de una comida
<120 mg/dl

Objetivo de A1C durante el embarazo:

<6% si se puede lograr sin hipoglucemia significativa

Rangos objetivo para el embarazo con diabetes tipo 1 (mg/dl)

