

Embarazo - Examen físico antes de quedar embarazada

Usted debe hacerse un examen físico antes de salir embarazada. Su médico buscará cualquier problema médico que pueda afectar su salud o la de su bebé. Si es posible, el diagnóstico y tratamiento de estos problemas debe ocurrir antes de su embarazo.

Dele su historia médica a su doctor y enfermero. Incluya:

- qué tan bien está controlada la diabetes
- patrones de menstruación e historia de embarazos
- el método anticonceptivo que usa
- sus problemas de salud (por ejemplo, hipertensión, infecciones, enfermedades renales y de otro tipo)
- si cuenta con el apoyo de familiares y amigos

CORAZÓN

El embarazo hace que el corazón tenga que hacer más esfuerzo. Su médico querrá examinar el estado de su corazón y medirle la presión.

NERVIOS

Su médico debe buscar síntomas de daño en los nervios (neuropatía). Ese tipo de daño puede afectar el ritmo cardíaco y la presión. Dígale a su médico si con frecuencia se marea cuando se levanta.

El daño en los nervios también puede tener efectos en el estómago. Dígale a su doctor si a menudo se siente mal del estómago o si a veces tiene vómitos o diarrea.

RIÑONES

En algunas mujeres, las enfermedades renales empeoran durante el embarazo. A veces, estos problemas solo se presentan durante el embarazo. Si tiene problemas renales ahora, el embarazo puede ser más difícil para usted. Las enfermedades renales aumentan el riesgo de hipertensión durante la segunda etapa del embarazo.

OJOS

Vaya al médico para un examen de los ojos dilatados. El doctor le pondrá gotas en los ojos. Después de un rato, las pupilas se le abrirán mucho. El oculista luego le examinará los ojos con una luz brillante.

Si tiene una enfermedad de los ojos relacionada a la diabetes (retinopatía), hágase el tratamiento necesario antes de quedar embarazada. Las enfermedades de los ojos se pueden presentar o pueden empeorar durante el embarazo. Puede recibir tratamiento mientras está encinta, o sea que sígase haciéndose exámenes de la vista durante el embarazo. Después de tener su bebé, las enfermedades de los ojos tienden a volver al nivel previo al embarazo.

MEDICAMENTOS

Su médico debe revisar todos los medicamentos que toma.

ANÁLISIS

Se debe hacer los siguientes análisis antes de quedar embarazada:

Control de glucosa en la sangre (A1C)

A1C indica el nivel promedio de glucosa en la sangre. Cuando esté por dejar de usar anticonceptivos, hágase la prueba A1C cada mes o dos meses hasta que los resultados sean normales.

Riñones

Las pruebas de función renal se realizan rutinariamente antes del embarazo. Si usted está tomando un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina para la presión, lo más probable es que le pidan que deje de hacerlo antes de que le realicen las pruebas.

Tiroides

Si tiene diabetes tipo 1, se le hacen análisis de sangre para detectar problemas de la tiroides.

HABLE DE LOS RESULTADOS

Una vez que le hagan las pruebas y tenga los resultados de los análisis, usted y su médico deben tener una conversación franca sobre los riesgos de salud que le produciría un embarazo, los peligros para el feto si su nivel de glucosa no está dentro de los límites normales y lo que usted debe hacer para reducir estos riesgos.

Se pueden encontrar más volantes sobre este tema y otros en <http://professional.diabetes.org/PatientEd>

Para obtener más información, visite diabetes.org/espanol o llame al 1-800-DIABETES