

# La aspirina protege su corazón

## ¿Qué puede hacer la aspirina por mí?

Si usted está en riesgo o padece de enfermedades cardíacas, tomarse una dosis baja de aspirina diariamente puede ayudarle. La aspirina también puede ayudar a las personas que han tenido un ataque del corazón o derrame cerebral. Tomar aspirina ayuda a las personas que tienen 50 años (hombres) o 60 años (mujeres) y que tienen otros factores de riesgo tales como:

- alta presión arterial
- antecedentes familiares de enfermedades cardíacas y de los vasos sanguíneos
- fumar
- colesterol alto o niveles altos de grasa en la sangre
- enfermedades de los riñones o proteína en su orina

## ¿Cómo disminuye la aspirina mi riesgo de sufrir un ataque del corazón o derrame cerebral?

La aspirina ayuda a que los glóbulos rojos no se compacten. Los glóbulos rojos se compactan con más facilidad en las personas con diabetes y, cuando eso sucede, se puede formar un coágulo que obstruye o bloquea un vaso sanguíneo. Eso luego ocasiona un ataque del corazón o derrame cerebral.

## ¿Es la aspirina adecuada para todos?

No, la aspirina no es adecuada para todos. En algunas personas, la aspirina puede dañar el revestimiento del estómago y ocasionar dolor, náusea, vómitos o hemorragias. Consulte con su proveedor de atención médica para ver si puede tomar aspirina.

No tome aspirina si:

- es alérgico a ella
- sangra con facilidad o tiene problemas con hemorragias
- tiene una úlcera en el estómago
- tiene enfermedades del hígado o del corazón
- es menor de 21 años

No se han estudiado los efectos de la aspirina en personas



Pregúntele a su proveedor del cuidado de la salud si la aspirina puede ayudarle a reducir su riesgo de padecer un ataque del corazón y derrame cerebral.

menores de cuarenta años, por lo que no está claro si ayuda a los adultos de menos de cuarenta años.

Si es alérgico a la aspirina, su proveedor de atención médica podría sugerir que tome otro medicamento llamado clopidogrel, el cual ayuda a prevenir coágulos. Si ya tuvo un ataque del corazón o tiene problemas serios de salud, se le podría pedir que tome tanto aspirina como clopidogrel.

## ¿Cuánta aspirina debo tomar todos los días?

Su proveedor de atención médica le puede sugerir la dosis más baja posible para usted. La mayoría de las personas toma una pastilla con dosis entre 75 y 162 miligramos, todos los días. La versión de dosis baja se puede conocer como “aspirina para bebés”.

## ¿Qué forma de aspirina debo tomar?

Algunos proveedores de atención médica recomiendan un tipo de aspirina recubierta con una sustancia que no permite que se disuelva en el estómago. La aspirina con cubierta entérica se absorbe en el intestino, pero tarda más tiempo en surtir efecto. Hable con su proveedor acerca de qué tipo de aspirina es el mejor para usted.

Proporcionado por