

Diabetes gestacional

¿QUÉ ES LA DIABETES GESTACIONAL?

La diabetes gestacional es un tipo de diabetes que ocurre durante el embarazo. Tras el nacimiento del bebé, por lo general, la madre deja de tener diabetes.

Cuando usted come, el cuerpo convierte los alimentos en glucosa y la envía a la sangre. La insulina luego ayuda a pasar la glucosa de la sangre a las células. Cuando la glucosa ingresa a las células, se usa ya sea como fuente de energía de inmediato o se almacena para uso posterior. En las personas con diabetes gestacional, hay un problema con la función de la insulina.

¿QUÉ CAUSA LA DIABETES GESTACIONAL?

Durante el embarazo, la placenta de la mujer encinta produce muchas hormonas. Algunas de esas hormonas impiden que la insulina pase de la glucosa a las células. Esto se llama resistencia a la insulina. Todas las embarazadas, tengan diabetes gestacional o no, tienen cierta resistencia a la insulina.

Para superar esta “resistencia”, el organismo produce más insulina. Sin embargo, si tiene diabetes gestacional, el cuerpo no puede producir suficiente insulina para compensar. Sin suficiente insulina, la glucosa en la sangre aumenta más de lo normal. Esto se llama glucosa alta o hiperglucemia. Un nivel alto de glucosa en la sangre puede hacer que el feto aumente mucho de peso durante el embarazo.

Si bien la diabetes gestacional es una enfermedad grave, puede aprender a controlarla y prevenir problemas propios y en el bebé. Debido a que la placenta sale del cuerpo durante el parto, la diabetes gestacional por lo general desaparece cuando nace el bebé.

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO DE DIABETES GESTACIONAL?

La causa de la diabetes gestacional no es algo que usted hizo o dejó de hacer, sino que hay factores de riesgo para tenerla.

La probabilidad de que tenga diabetes gestacional aumenta si algunas de las siguientes afirmaciones son ciertas en su caso:

- tengo sobrepeso.
- uno de mis padres o hermanos tiene diabetes.
- soy afroamericana, asiático-estadounidense, latina, indígena americana o isleña del Pacífico.
- tengo 25 años o más.
- he tenido diabetes gestacional o un bebé que pesó más de nueve libras al nacer.
- mi nivel de glucosa en la sangre es más alto de lo normal, pero no suficientemente alto como para un diagnóstico de diabetes (prediabetes).

Se pueden encontrar más volantes sobre este tema y otros en <http://professional.diabetes.org/PatientEd>

Para obtener más información, visite diabetes.org/espanol o llame al 1-800-DIABETES