

# **Exámenes y procedimientos médicos para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades del corazón y vasculares**

## **¿Qué tiene que ver la diabetes con las enfermedades del corazón y vasculares?**

Si tiene diabetes tiene mayores probabilidades de tener:

- enfermedades del corazón
- enfermedades vasculares, tales como arteriosclerosis (endurecimiento de las arterias) y enfermedad arterial periférica
- un ataque del corazón
- un derrame cerebral

Puede reducir sus probabilidades de tener estos problemas si come saludablemente, se mantiene físicamente activo y toma las medicinas que le sean recetadas. Aparte de sus exámenes de rutina, su equipo de cuidado de la salud puede realizar estudios especiales para revisar su corazón y sistema vascular. Continúe leyendo para obtener más información sobre los estudios y procedimientos.

## **Angiograma o arteriograma**

En un angiograma o arteriograma, el proveedor de atención médica inyecta tinte en los vasos sanguíneos y toma radiografías. El estudio muestra si las arterias están estrechas o bloqueadas. Un angiograma coronario permite saber si hay estrechamientos o bloqueos en los vasos sanguíneos que van al corazón. Un angiograma del cerebro revisa los que llegan al cerebro.

## **Angiografía**

Este es un término para angiograma o arteriograma.

## **Angioplastia**

La angioplastia, llamada también intervención coronaria percutánea o angioplastia con balón, es un procedimiento que se utiliza para despejar el bloqueo de un vaso sanguíneo que va al corazón (angioplastia coronaria) o al cerebro (angioplastia carotídea). Se inserta un tubo pequeño con un globo adentro del vaso sanguíneo estrecho o bloqueado. Luego se infla el globo y se abre la arteria. Se puede dejar un stent de malla de alambre en el lugar para mantenerla abierta. Se puede hacer una angioplastia durante un ataque al corazón.

## **Catéter**

Un catéter es un tubo largo y delgado.

## **Cateterización cardiaca**

La cateterización cardiaca se usa como parte de otros



Hay muchos exámenes y procedimientos médicos para encontrar y tratar las enfermedades del corazón y vasculares.

estudios para encontrar y tratar las enfermedades del corazón. Se inserta un tubo en una arteria y se lleva hasta un vaso sanguíneo del corazón.

## **Cirugía de la carótida**

La cirugía de la arteria carótida, también conocida como endarterectomía carotídea, se usa para quitar los depósitos de grasa de esta arteria y restaurar el flujo de sangre hacia el cerebro.

## **ECG**

Vea, electrocardiograma.

## **Ecocardiograma**

Un ecocardiograma usa ultrasonido para mostrar imágenes del corazón y del sistema vascular en una pantalla. Los resultados muestran si el corazón bombea sangre correctamente. Un ecocardiograma de estrés usa ultrasonido y ejercicio o medicamentos para obtener imágenes del corazón y el sistema vascular bajo estrés.

## **EKG (siglas en inglés)**

Vea, electrocardiograma.

## **Electrocardiograma**

Un electrocardiograma, también llamado ECG o EKG, da información acerca de la frecuencia y el ritmo cardiacos y muestra si ha habido daños o lesiones en el músculo del corazón.

## Estudio de estrés con ejercicio

Se usa un estudio de estrés con ejercicio para buscar enfermedades del corazón que se dan a conocer durante la actividad física. El estudio también puede ayudarle al paciente a escoger el programa de actividad física más adecuado. Llamada también prueba de esfuerzo, usa un ECG para medir cómo funciona el corazón durante la actividad (como el caminar en una cinta rodante). Un estudio de estrés con medicamento usa medicina en lugar de ejercicio para elevar el ritmo cardiaco.

## Estudio de perfusión con estrés

Un estudio de perfusión con ejercicio, también llamado estudio de perfusión nuclear con estrés, usa cantidades pequeñas de material radioactivo para producir imágenes del flujo de la sangre al corazón en el momento en que el paciente se ejercita.

## IDC

Este es otro término para angioplastia.

## Imágenes de resonancia magnética

Las IRM (imágenes de resonancia magnética) usan técnicas especiales de escaneo para producir imágenes de los tejidos del cuerpo. La angiografía con resonancia magnética (ARM) usa IRM para examinar los vasos sanguíneos.

## Índice braquial del tobillo

Se usa un estudio llamado índice braquial del tobillo para diagnosticar la enfermedad arterial periférica. El estudio usa ondas de sonido (ultrasonido) para comparar la presión arterial de los tobillos con la de los brazos del paciente. Podría tener enfermedad arterial periférica si la presión arterial de los tobillos es menor que la de los brazos. El índice braquial del tobillo también indica si ha disminuido el flujo de sangre en las piernas.

## Injerto con derivación coronaria

Durante un injerto con derivación coronaria, también llamado puente o “bypass” (CABG, en inglés por sus siglas y pronunciada “cabbage”), se toma un vaso sanguíneo de la pierna, muñeca o pecho y se conecta a la arteria coronaria para crear un desvío al bloqueo y restaurar el flujo de sangre al corazón. También se puede usar un injerto con derivación coronaria en los vasos sanguíneos que llegan al cerebro.

## Intervención coronaria percutánea (ICP)

Vea, angioplastia.

## Monitor Holter

El monitor Holter es una máquina pequeña y portátil que registra la actividad eléctrica del corazón. La persona que porta el monitor lleva un registro de sus síntomas y actividades durante el periodo de evaluación. Luego se comparan las lecturas de la máquina con los síntomas de la persona.

## Prueba de estrés

Vea, estudio de estrés con ejercicio.

## Radiografía del pecho

Una radiografía del pecho muestra el tamaño y la forma del corazón; también puede mostrar si hay congestión en los pulmones.

## Stent

El stent es un tubo muy pequeño de malla de alambre. Se inserta en un vaso sanguíneo y se deja en el lugar para mantenerlo abierto; eso ayuda a que la sangre fluya libremente. Hay stents recubiertos con fármacos que van liberando un medicamento para ayudar a mantener abierto el vaso sanguíneo.

## Tomografía computarizada

Una tomografía computarizada usa técnicas especiales de escaneo para obtener imágenes de órganos como el corazón o el cerebro.

## Tomografía nuclear del corazón

Una tomografía nuclear del corazón (llamada también SPECT por las siglas en inglés de single-photon emission computed tomography o tomografía computarizada por emisión de fotón único), usa pequeñas cantidades de material radioactivo para revisar la función cardiaca, estando en descanso o al hacer ejercicio. El estudio también puede revisar los vasos sanguíneos que llegan al cerebro.

## Tomografía para medir el calcio coronario

Los proveedores de atención médica usan la tomografía computarizada por emisión de electrones o tomografía computarizada de detección múltiple para buscar depósitos de calcio en las arterias coronarias, los cuales indican la presencia de posibles enfermedades cardíacas.

## Tomografía por emisión de positrones

Una tomografía por emisión de positrones (TEP) usa un método especial de escaneo para producir imágenes de los tejidos del cuerpo.

Proporcionado por