

CỐ VẤN American Diabetes Association. BỆNH TIỂU ĐƯỜNG

Triệu Chứng Bệnh Tiểu Đường



Tiểu đường loại 1

Triệu chứng tiểu đường loại 1 nghiêm trọng và thường xảy ra nhanh chóng. Hầu hết người bị tiểu đường loại 1 sẽ cảm thấy rất bệnh vì mức đường trong máu cao.

Các Dấu Hiệu và Triệu Chứng Phổ Biến của Tiểu đường loại 1

- Đi tiểu nhiều (vì cơ thể phải đào thải đường dư thừa trong máu)
- Cảm thấy rất khát (do thiếu nước)
- Lúc nào cũng thấy đói (vì tế bào của cơ thể cần năng lượng)
- Thấy mệt (vì đường không vào tế bào và được chuyển hóa thành năng lượng)
- Nhìn mờ (vì có chất lỏng đọng trong nhãn cầu mắt do mức đường cao trong máu)
- Sụt cân bất ngờ dù không muốn giảm cân, ngay cả khi ăn thấy ngon (vì cơ thể không thể dùng được thực phẩm quý vị ăn vào)
- Buồn ói và ói mửa (do tích tụ xeton trong máu)

Một số người bị tiểu đường loại 1 có thể bị nhiễm xeton axit do bệnh tiểu đường (diabetic ketoacidosis).



Tiểu đường loại 2

Quý vị không đột nhiên bị tiểu đường loại 2. Thật ra, quý vị có thể không nhận thấy triệu chứng hoặc chỉ bị triệu chứng nhẹ trong nhiều năm trước khi biết mình bị tiểu đường loại 2.

Các Dấu Hiệu và Triệu Chứng Phổ Biến của Tiểu Đường Loại 2:

- Đi tiểu nhiều (vì cơ thể phải đào thải đường dư thừa trong máu)
- Cảm thấy rất khát (do thiếu nước)
- Lúc nào cũng thấy đói (vì tế bào của cơ thể cần năng lượng)
- Thấy mệt (vì đường không vào tế bào và được chuyển hóa thành năng lượng)
- Nhìn mờ (vì có chất lỏng đọng trong nhãn cầu mắt do mức đường cao trong máu)
- Bị viêm nhiễm thường xuyên hoặc vết đứt và đau lâu khỏi
- Nhói ran, đau hoặc tê ở bàn tay hoặc bàn chân.

Tôi có thể làm gì?

Phát hiện và chữa trị sớm bệnh tiểu đường có thể giảm nguy cơ bị biến chứng tiểu đường. Yêu cầu bác sĩ làm thử nghiệm nếu quý vị thấy mình có thể bị tiểu đường. Làm Thử Nghiệm Nguy Cơ (Risk Test) (www.diabetes.org/risktest) để biết quý vị có tăng nguy cơ bị tiểu đường loại 2 hay không.

Xem thêm tài liệu về chủ đề này và chủ đề khác tại <http://professional.diabetes.org/PatientEd>

Đến mạng lưới diabetes.org hoặc gọi số 1-800-DIABETES (342-2383) để biết thêm thông tin từ Hiệp Hội Tiểu Đường Mỹ.