

## 糖尿病 症狀



### 1 型糖尿病

1 型糖尿病的症狀比較嚴重，通常發作較快。多數 1 型糖尿病患者會有很不舒服的感覺，因為血糖水準較高。

1 型糖尿病的常見徵兆和症狀：

- 尿多（身體努力排出血液中多餘的糖分）
- 感覺口渴（因為脫水）
- 總有飢餓感（因為身體細胞缺乏能量）
- 感覺疲勞（因為血糖無法進入細胞並轉化為能量）
- 視力模糊（因為血糖水準高會導致眼睛的晶狀體積液）
- 體重突然自動減輕，哪怕最近胃口更好（因為身體無法利用您吃進的食物）
- 噁心和嘔吐（原因是酮類在血液中堆積）

有些 1 型糖尿病患者可能會患上糖尿病酮酸症。



盡早發現和  
治療糖尿病  
可降低患  
上併發症的  
風險

### 2 型糖尿病

2 型糖尿病不會突然發病。實際上，在確診前很多年，患者可能沒有明顯症狀或只有輕微症狀。

2 型糖尿病的常見癥兆和症狀：

- 尿多（身體努力排出血液中多餘的糖分）
- 感覺口渴（因為脫水）
- 總有飢餓感（因為身體細胞缺乏能量）
- 感覺疲勞（因為血糖無法進入細胞並轉化為能量）
- 視力模糊（因為血糖水準高會導致眼睛的晶狀體積液）
- 經常感染或割傷、潰瘍癒合速度慢
- 手或腳有刺痛、疼痛或麻木感

### 我該怎麼辦？

盡早發現和治療糖尿病可降低患上糖尿病併發症的風險。如果您感覺自己可能有糖尿病，請和您的醫生討論做相關測試。請參加我們的風險測試 ([www.diabetes.org/risktest](http://www.diabetes.org/risktest))，瞭解您是否有患上 2 型糖尿病的風險。

網站 <http://professional.diabetes.org/PatientEd>  
上有相關講義和其他方面的材料。

欲獲取美國糖尿病協會提供的其他資訊，請瀏覽網站  
[diabetes.org](http://diabetes.org) 或撥打 1-800-DIABETES (342-2383)。