

# РЕКОМЕНДАЦИИ American Diabetes Association. В ОТНОШЕНИИ ДИАБЕТА

## Симптомы диабета



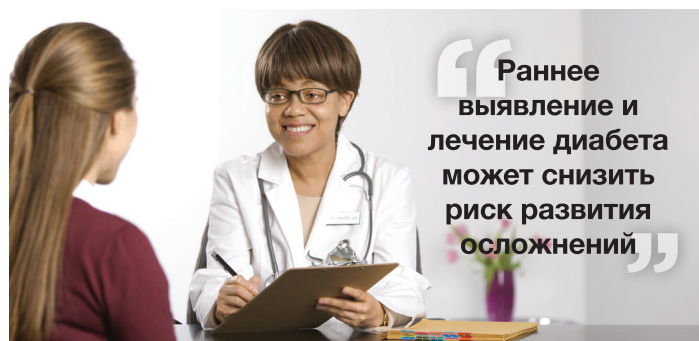
### Диабет 1-го типа

Симптомы диабета 1-го типа, как правило, тяжелые и развиваются быстро. Большинство пациентов, страдающих диабетом 1-го типа, чувствуют себя очень плохо в связи с высоким уровнем глюкозы в крови.

Распространенные признаки и симптомы диабета 1-го типа:

- Частое мочеиспускание (организм пытается вывести избыток глюкозы в крови).
- Сильное чувство жажды (в связи с обезвоживанием).
- Постоянное сильное чувство голода (поскольку клеткам организма не хватает энергии).
- Чувство усталости (поскольку глюкоза не поступает в клетки и не превращается в энергию).
- Нечеткое зрение (в связи с накоплением жидкости в хрусталиках глаз, вызванным высоким уровнем глюкозы в крови).
- Внезапная потеря веса без прикладывания каких-либо усилий, даже при наличии повышенного аппетита (поскольку организм не может использовать употребляемую вами пищу).
- Тошнота и рвота (в связи с накоплением кетонов в крови).

У некоторых людей с диабетом 1-го типа может развиваться диабетический кетоацидоз.



### Диабет 2-го типа

Диабет 2-го типа не возникает внезапно. Вы можете не замечать его симптомов или у вас могут отмечаться слабые симптомы в течение нескольких лет, до того как будет диагностирован диабет.

Распространенные признаки и симптомы диабета 2-го типа:

- Частое мочеиспускание (организм пытается вывести избыток глюкозы в крови).
- Сильное чувство жажды (в связи с обезвоживанием).
- Постоянное сильное чувство голода (поскольку клеткам организма не хватает энергии).
- Чувство усталости (поскольку глюкоза не поступает в клетки и не превращается в энергию).
- Нечеткое зрение (в связи с накоплением жидкости в хрусталиках глаз, вызванным высоким уровнем глюкозы в крови).
- Частые инфекции или медленное заживление порезов и ран.
- Покалывание, боль или онемение в кистях рук или стопах.

### Что я могу предпринять?

Раннее выявление и лечение диабета может снизить риск развития осложнений этого заболевания. Проконсультируйтесь со своим врачом о проведении анализов, если вы предполагаете возможное наличие диабета. Оцените свой риск ([www.diabetes.org/risktest](http://www.diabetes.org/risktest)) заболевания диабетом 2-го типа.

См. дополнительную информацию об этом заболевании и по другим темам на веб-сайте <http://professional.diabetes.org/PatientEd>

Для получения дополнительной информации от Американской диабетической ассоциации (American Diabetes Association) посетите веб-сайт [diabetes.org](http://diabetes.org) или позвоните по телефону 1-800-DIABETES (342-2383).