

O GUIA DO American Diabetes Association. DIABETES

Sintomas do diabetes



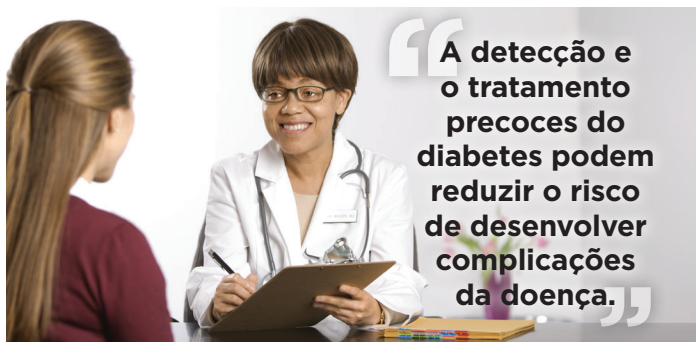
Diabetes tipo 1

Os sintomas do diabetes tipo 1 são sérios e geralmente ocorrem rápido. A maioria das pessoas com diabetes tipo 1 se sente muito doente por causa dos altos níveis de açúcar no sangue.

Sinais e sintomas comuns do diabetes tipo 1:

- Urinar demais, pois o corpo tenta liberar o excesso de açúcar no sangue.
- Sentir muita sede por causa da desidratação.
- Sentir fome o tempo todo, pois as células do corpo sentem falta de energia.
- Sentir cansaço, pois o açúcar não entra nas células e não é transformado em energia.
- Visão embaçada devido a um acúmulo de fluido nas lentes dos olhos causado pelos altos níveis de açúcar no sangue.
- Perda de peso repentina sem tentar, mesmo com mais apetite, pois o corpo não consegue usar o alimento ingerido.
- Náuseas e vômitos decorrentes do acúmulo de cetonas no sangue.

Algumas pessoas com diabetes tipo 1 podem apresentar cetoacidose diabética.



“A detecção e o tratamento precoces do diabetes podem reduzir o risco de desenvolver complicações da doença.”

Diabetes tipo 2

O diabetes tipo 2 não aparece de repente. Pelo contrário, você pode não ter sintomas visíveis ou apenas pequenos sintomas por anos antes do diagnóstico.

Sinais e sintomas comuns do diabetes tipo 2:

- Urinar demais, pois o corpo tenta liberar o excesso de açúcar no sangue.
- Sentir muita sede por causa da desidratação.
- Sentir fome o tempo todo, pois as células do corpo sentem falta de energia.
- Sentir cansaço, pois o açúcar não entra nas células e não é transformado em energia.
- Visão embaçada devido a um acúmulo de fluido nas lentes dos olhos causado pelos altos níveis de açúcar no sangue.
- Infecções frequentes ou cicatrização lenta de cortes e feridas.
- Formigamento, dor ou dormência nos pés/mãos.

O que posso fazer?

A detecção e o tratamento precoces do diabetes podem reduzir o risco de desenvolver complicações da doença. Converse com o seu médico sobre os exames que podem ser feitos que achar que pode ter diabetes. Faça o teste do risco no site www.diabetes.org/risktest para saber se você corre mais risco de ter diabetes tipo 2.

Mais informações sobre este e outros assuntos estão disponíveis no site <http://professional.diabetes.org/PatientEd>

Para obter mais informações da American Diabetes Association (Associação Americana de Diabetes), acesse o site diabetes.org ou ligue para 1-800-DIABETES (1-800-342-2383).