

당뇨병의 증상



제1형 당뇨병

제1형 당뇨병의 증상은 심각하며 대개 급발성입니다. 대부분의 제1형 당뇨병 환자는 혈당 수준이 높아 심각한 고통을 호소하게 됩니다.

제1형 당뇨병의 일반적인 징후와 증상:

- 배뇨량 증가(신체가 혈중의 과도한 포도당을 씻어내려고 하기 때문)
- 심각한 갈증(탈수에 기인)
- 항상 허기가 느껴짐(체내 세포의 에너지 고갈 때문)
- 피로감(포도당이 세포 내로 유입되지 않고 에너지로 전환되지 않기 때문)
- 흐릿한 시야(높은 혈당 수준으로 인해 수정체에 체액이 축적되기 때문)
- 식욕이 증가하는 경우에도 발생하는 급작스러운 체중 감소(신체가 섭취된 음식을 활용하지 못하기 때문)
- 오심 및 구토(혈중 케톤 축적의 결과)

일부 제1형 당뇨병 환자에서는 당뇨성 케톤산증이 발생하기도 합니다.

제2형 당뇨병

제2형 당뇨병은 급발성이 아닙니다. 진단 전까지 수 년 동안 뚜렷한 증상이 나타나지 않거나 경미한 증상만 보일 수 있습니다.

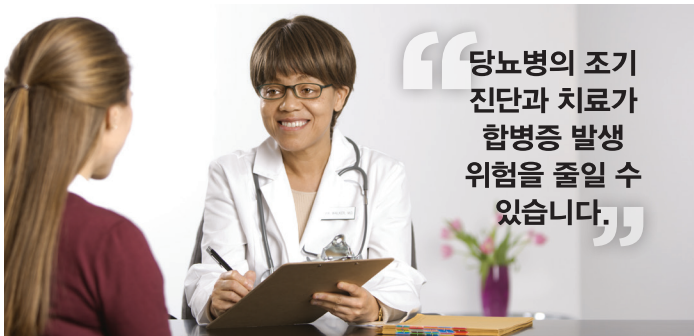
제2형 당뇨병의 일반적인 징후와 증상:

- 배뇨량 증가(신체가 혈중의 과도한 포도당을 씻어내려고 하기 때문)
- 심각한 갈증(탈수에 기인)
- 항상 허기가 느껴짐(체내 세포의 에너지 고갈 때문)
- 피로감(포도당이 세포 내로 유입되지 않고 에너지로 전환되지 않기 때문)
- 흐릿한 시야(높은 혈당 수준으로 인해 수정체에 체액이 축적되기 때문)
- 빈번한 감염 또는 자상/타박상의 느린 치유 속도
- 손/발 저림, 통증, 둔감

필요한 조치

당뇨병의 조기 진단과 치료가 당뇨병 합병증 발생 위험을 줄일 수 있습니다. 당뇨병 위험이 우려되는 경우에는 의사와 당뇨병 검사에 대해 상의하십시오. 당뇨병 위험 검사 (www.diabetes.org/risktest)를 통해 제2형 당뇨병 위험도를 확인하십시오.

<http://professional.diabetes.org/PatientEd> 에서 당뇨병 및 기타 주제에 관한 다양한 소책자를 제공하고 있습니다.



미국 당뇨병 협회가 제공하는 자세한 정보는 diabetes.org를 방문하여
 확인하거나 1-800-DIABETES (342-2383)로 문의하십시오.