

LE CONSEILLER POUR LE DIABÈTE

American Diabetes Association®

Les symptômes du diabète



Diabète de type 1

Les symptômes du diabète de type 1 sont graves et surviennent habituellement très vite. La plupart des personnes ayant du diabète de type 1 peuvent se sentir très mal à cause du taux élevé de glucose dans le sang.

Signes et symptômes les plus courants du Diabète de type 1 :

- Miction caractérisée par un grand volume d'urine (parce que le corps tente d'expulser l'excédent de glucose se trouvant dans le sang)
- Impression d'avoir très soif (en raison de la déshydratation)
- Impression d'avoir toujours faim (parce que les cellules du corps ont un grand besoin d'énergie)
- Impression de fatigue (parce que le glucose n'entre pas dans vos cellules et n'est pas converti en énergie)
- Vision trouble (en raison de l'accumulation de liquide dans le cristallin de l'œil causée par le taux élevé de glucose dans le sang)
- Perte soudaine de poids sans avoir suivi de régime, et avec un appétit accru (parce que le corps n'est pas capable d'utiliser la nourriture que vous consommez)
- Nausée et vomissements (en conséquence de l'accumulation de cétones dans le sang)

Certaines personnes ayant du diabète de type 1 peuvent souffrir d'acidocétose diabétique.



La détection précoce et le traitement sans délai du diabète peuvent réduire le risque de complications

Diabète de type 2

Le diabète de type 2 ne survient pas soudainement. En fait, il se peut que vous ne constatiez aucun symptôme majeur ou que vous ne constatiez que des symptômes légers pendant des années avant son diagnostic.

Signes et symptômes les plus courants du Diabète de type 2 :

- Miction caractérisée par un grand volume d'urine (parce que le corps tente d'expulser l'excédent de glucose se trouvant dans le sang)
- Impression d'avoir très soif (en raison de la déshydratation)
- Impression d'avoir toujours faim (parce que les cellules du corps ont un grand besoin d'énergie)
- Impression de fatigue (parce que le glucose n'entre pas dans vos cellules et n'est pas converti en énergie)
- Vision trouble (en raison de l'accumulation de liquide dans le cristallin de l'œil causée par le taux élevé de glucose dans le sang)
- Infections fréquentes ou guérison lente des coupures et ecchymoses
- Démangeaisons, douleurs ou engourdissement des mains ou des pieds

Que puis-je faire ?

La détection précoce et le traitement sans délai du diabète peuvent réduire le risque de complications. Demandez à votre médecin de vous faire passer des examens si vous soupçonnez que vous pouvez avoir du diabète. Faites notre test (www.diabetes.org/risktest) pour déterminer si vous courez un risque accru de diabète de type 2.

Vous pourrez trouver plus de documents sur ce sujet ainsi que d'autres sujets associés à l'adresse <http://professional.diabetes.org/PatientEd>

Pour obtenir plus d'informations de l'American Diabetes Association, rendez-vous sur le site diabetes.org ou téléphonez au 1-800-DIABETES (342-2383).