



أعراض السكري

داء السكري من النوع الأول

أعراض داء السكري من النوع الأول خطيرة وعادةً ما تحدث بشكل سريع. سيشعر معظم الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الأول بالغثيان الشديد نظرًا لارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم.

العلامات والأعراض الشائعة
لداء السكري من النوع الأول:

- كثرة التبول (نظرًا لأن الجسم يحاول طرد الجلوكوز الزائد في الدم)
- الشعور بالعطش الشديد (نظرًا للإصابة بالجفاف)
- الشعور بالجوع طوال الوقت (نظرًا لأن خلايا الجسم محرومة من الطاقة)
- الشعور بالإرهاق (نظرًا لأن الجلوكوز لا يدخل خلايا جسمك ولا يتم تحويله إلى طاقة)
- تغييم الرؤية (نظرًا لتراكم السوائل في عدستي عينيك بسبب مستويات الجلوكوز المرتفعة في الدم)
- فقدان الوزن بشكل مفاجئ بدون محاولة إنقاصه، حتى مع زيادة الشهية (نظرًا لعدم قدرة الجسم على الاستفادة من الطعام الذي تأكله)
- الشعور بالغثيان والقيء (نظرًا لتراكم الكيتونات في الدم)

قد يعاني بعض الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الأول من الحمض الكيتوني السكري.

داء السكري من النوع الثاني

لا يظهر داء السكري من النوع الثاني بشكل مفاجئ. عوضًا عن ذلك، قد لا تعاني من أي أعراض ملحوظة أو قد تعاني من أعراض طفيفة فقط تستمر لأعوام دون أن يتم تشخيصها.

العلامات والأعراض الشائعة
لداء السكري من النوع الثاني:

- كثرة التبول (نظرًا لأن الجسم يحاول طرد الجلوكوز الزائد في الدم)
- الشعور بالعطش الشديد (نظرًا للإصابة بالجفاف)
- الشعور بالجوع طوال الوقت (نظرًا لأن خلايا الجسم محرومة من الطاقة)
- الشعور بالإرهاق (نظرًا لأن الجلوكوز لا يدخل خلايا جسمك ولا يتم تحويله إلى طاقة)
- تغييم الرؤية (نظرًا لتراكم السوائل في عدستي عينيك بسبب مستويات الجلوكوز المرتفعة في الدم)
- الإصابة بالعداوى بشكل مستمر أو ببطء التئام الجروح والقرح
- الإحساس بوخز أو ألم أو خدر في اليدين أو القدمين

ماذا يمكنني أن أفعل؟

يمكن أن يقلل الاكتشاف المبكر لداء السكري ومعالجته من خطورة الإصابة بمضاعفاته. تحدث إلى طبيبك حول خضوعك للفحص إذا شعرت بأنك قد تكون مصابًا بداء السكري. اخضع لاختبار الخطر الخاص بنا (www.diabetes.org/risktest) لمعرفة إذا ما كنت عرضة لخطر زائد للإصابة بداء السكري من النوع الثاني.

يمكن العثور على نشرات إضافية حول هذا الموضوع وموضوعات أخرى من خلال الرابط التالي <http://professional.diabetes.org/PatientEd>



يمكن أن يقلل الاكتشاف المبكر لداء السكري ومعالجته من خطورة الإصابة بالمضاعفات