Versión para pacientes

American Diabetes Association®

Directrices InSIGHT

Su guía visual de las directrices

Obtenga más información

Enfermedad renal relacionada con la diabetes

¿Qué son las proteínas en la orina (proteinuria)?

- Normalmente, las proteínas no se encuentran en la orina. Si tiene proteínas en la orina se denomina proteinuria.
- Si presenta proteínas en la orina, puede ser de forma temporal o continua.
- La presencia de proteínas en la orina se puede deber a una enfermedad renal o a otros trastornos médicos, como la diabetes o la hipertensión.
- La mayoría de las personas no presentan signos ni síntomas de proteínas en la orina.

¿Cómo diagnosticará mi profesional de atención médica la presencia de proteínas en la orina a causa de la diabetes?

Comprobación de la presencia de proteínas en la orina mediante un análisis de la relación albúmina-creatinina en orina (UACR).

Posible necesidad de pruebas adicionales

¿Se pueden tratar las proteínas en la orina debidas a una enfermedad renal?

Sí, esto podría incluir:

- Cambios saludables en el estilo de vida
- Control de la glucosa en sangre
- Control de la presión sanguínea
- Posiblemente medicamentos

Esta infografía se basa en las recomendaciones de las Normas de Atención en Diabetes-2023 de la ADA.