



Enfermedad renal crónica (ERC) relacionada con la diabetes



Los riñones son órganos importantes ya que:

- Filtran la sangre
- Eliminan los productos de desecho
- Regulan el equilibrio de sal y agua de su cuerpo

¿Cuáles son los factores de riesgo de la ERC?



Cosas que **NO PODEMOS** cambiar:

- Antecedentes familiares
- Origen étnico (por ejemplo, afroamericanos, mexicanos e indios Pima)

Cosas que **SÍ PODEMOS** cambiar:

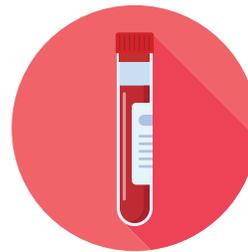
- Glucosa elevada en sangre
- Presión sanguínea elevada
- Colesterol alto
- Fumar
- Sobrepeso u obesidad

¿Tendré
síntomas?
La mayoría de las
personas con ERC
no presentan
ningún síntoma.

¿Cómo diagnosticará la ERC mi profesional de atención médica?



Análisis de proteínas
en la orina (UACR)



Análisis de sangre
(eGFR)

Possible necesidad de pruebas adicionales

Prevenir la ERC a través de lo siguiente:

- Manejo de la glucemia
- Control de la presión sanguínea
- Opciones de estilos de vida saludables



Tengo ERC. ¿Y ahora qué?

- Elijo un estilo de vida saludable
- Manejo los niveles de glucosa en sangre
- Controlo la presión sanguínea
- Analice todas las opciones de tratamiento con el profesional de atención médica