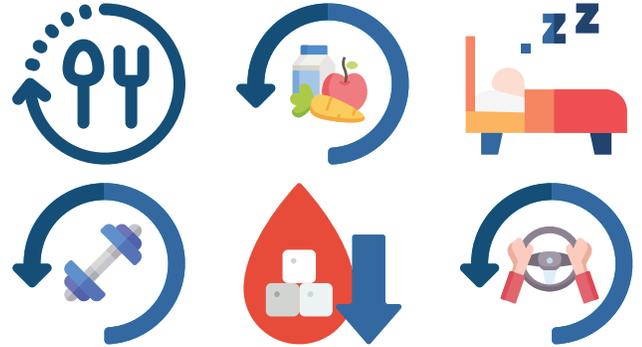


Control de la glucosa en la sangre

Las personas diabéticas que utilizan insulina pueden tener que medirse la glucemia (azúcar en la sangre) en estas ocasiones:

- Ayuno
- Antes de las comidas y los tentempiés
- Hora de acostarse
- Antes del ejercicio
- Si se sospecha un nivel bajo de glucosa en la sangre
- Después de tratar los niveles bajos de glucosa en la sangre hasta que la glucosa en la sangre suba al intervalo objetivo
- Antes y durante la realización de tareas críticas como conducir



Las personas que no se administran insulina pueden encontrar útil el control de la glucemia al cambiar de dieta, durante la actividad física y/o al tomar medicamentos.



Hay algunas sustancias que pueden interferir en la precisión del medidor de glucosa, como la vitamina C y el paracetamol.

