

Neuropatía autonómica

La neuropatía autonómica es el daño que afecta los nervios del cuerpo que controlan sus sistemas.

Puede afectar el:

- sistema digestivo
- tracto urinario
- órganos sexuales
- corazón y vasos sanguíneos
- riñones
- ojos

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico para este tipo de daño de los nervios requiere un examen físico, como también pruebas especiales. Por ejemplo, una ecografía usa ondas sonoras para un examen de la vejiga. Los problemas del estómago se pueden detectar usando radiografías y otras pruebas. Lo que usted informa sobre sus síntomas desempeña un papel importante en el diagnóstico.

SÍNTOMAS

Marque cualquier síntoma que tenga y lleve esta lista a su próxima cita médica.

Sobre mi sistema digestivo

- Tengo indigestión o acidez.
- Siento náuseas y vomito alimentos no digeridos.
- Me parece que la comida se me queda en el estómago en vez de ser digerida.
- Me siento hinchado después de comer.
- Tengo diarrea.
- Siento el estómago lleno, incluso después de comer poco.
- He perdido el control intestinal.
- Me estriño.
- Es difícil prever los cambios en mi nivel de glucosa. Nunca sé si será alto o bajo después de comer.

Sobre el tracto urinario

- He tenido problemas para controlar la vejiga, como orinar con mucha o poca frecuencia, sentir que tengo que orinar cuando no tengo la necesidad u orinar sin querer.
- He perdido control de la vejiga.
- No tengo la necesidad de orinar, incluso cuando tengo la vejiga llena.
- Tengo infecciones frecuentes de la vejiga.

Sobre los órganos sexuales

- (Para hombres) Cuando tengo relaciones sexuales, tengo dificultad para lograr o mantener una erección.
- (Para mujeres) Cuando tengo relaciones sexuales, tengo problemas para tener orgasmos o sentirme estimulada, o tengo resequedad vaginal.

Sobre el corazón y los vasos sanguíneos

- Me mareo si me paro muy rápido.
- Me he desmayado después de pararme o cambiar de posición.
- Me he desmayado repentinamente sin motivo alguno.
- Cuando estoy en reposo, el corazón me late demasiado rápido.
- Tuve un ataque al corazón pero no sentí dolor de pecho ni otros síntomas.

Sobre mi sistema de advertencia de bajo nivel de glucosa en la sangre (hipoglucemia)

- Solía ponerme nervioso y tembloroso cuando me bajaba mucho la glucosa, pero ya no noto esas señales de advertencia.

Sobre las glándulas de sudor

- Traspiro mucho, particularmente de noche o mientras como.
- Ya no traspiro, incluso cuando tengo calor.
- Tengo la piel de los pies muy seca.

Sobre los ojos

- Cuando voy de un lugar oscuro a uno alumbrado o cuando conduzco de noche, a mis ojos les cuesta acostumbrarse.

Se pueden encontrar más volantes sobre este tema y otros en <http://professional.diabetes.org/PatientEd>

Para obtener más información, visite diabetes.org/espanol o llame al 1-800-DIABETES