

Exámenes y procedimientos médicos para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos.

Guía No. 23

¿Qué relación existe entre la diabetes y las enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos?

Si usted tiene diabetes, es muy probable que padezca de

- La enfermedad del corazón, también conocida como enfermedad de la arteria coronaria
- Una enfermedad en los vasos sanguíneos, como la arterosclerosis (endurecimiento de las arterias) o de la enfermedad arterial periférica (EAP)
- Un ataque al corazón
- Un derrame cerebral

Usted puede reducir sus probabilidades de sufrir de estos problemas si pone especial cuidado en su corazón y sus vasos sanguíneos. Además de los chequeos regulares, el equipo de profesionales que cuida su salud puede hacerle exámenes especiales para controlar la condición de su corazón y sus vasos sanguíneos. Si ya tiene problemas en el corazón o los vasos sanguíneos, los profesionales que cuidan su salud pueden usar procedimientos especiales para abrir o desviar los vasos sanguíneos estrechos o bloqueados. Si escoge los alimentos con cuidado, si se mantiene físicamente activo y si toma sus medicinas, también podrá mantenerse sano.

Esta guía define algunos de los exámenes y procedimientos médicos que se utilizan para diagnosticar y tratar las enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos. Los términos se enumeran en orden alfabético.

Angiograma o arteriograma

En un angiograma o arteriograma se inyecta un medio de contraste en los vasos sanguíneos a través de un catéter (tubo pequeño) y, luego, se toman los rayos X. Este examen muestra si las arterias están estrechas o bloqueadas. Un **angiograma coronario** busca los bloqueos o áreas estrechas en los vasos sanguíneos que se dirigen hacia el corazón. Un **arteriograma cerebral** examina los vasos sanguíneos que van hacia el cerebro.

Angioplastia

La angioplastia, también conocida como **angioplastia con balón**, es un procedimiento que se



Existe una gran variedad de exámenes y procedimientos disponibles para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos.

utiliza para eliminar un bloqueo en un vaso sanguíneo que se dirige hacia el corazón (**angioplastia coronaria**) o hacia el cerebro. Un tubo pequeño que tiene unido un balón se inserta en el vaso sanguíneo estrecho o bloqueado. Luego, se infla el balón y se abre la arteria estrecha. Un tubo metálico, llamado **stent**, puede dejarse en el lugar para ayudar a que la arteria se mantenga abierta.

Índice tobillo-braquial

El examen conocido como índice tobillo-braquial o **ITB** se utiliza para diagnosticar la enfermedad arterial periférica. El profesional de la salud compara la presión de la sangre en el tobillo con la presión en el brazo. Si la presión de la sangre en la parte baja de su pierna es menor que la presión en su brazo, es posible que usted tenga EAP.

CABG

Vea la definición para bypass en la arteria coronaria con injerto.

Cateterización cardiaca

La cateterización cardiaca se usa junto a otros exámenes. Un tubo pequeño se inserta en una arteria y se guía hacia el vaso sanguíneo del corazón.

Cirugía de la arteria carótida

La cirugía de la arteria carótida, también conocida como endarterectomía carótida, se utiliza para

eliminar las acumulaciones de grasa dentro de las arterias y para restaurar el fluido sanguíneo hacia el cerebro.

Rayos X en el pecho

Los rayos X en el pecho muestran el tamaño y la forma del corazón, y también pueden mostrar la congestión en los pulmones.

Bypass en la arteria coronaria con injerto

Durante un bypass en la arteria coronaria con injerto, también conocido como **CABG** (siglas en inglés), se toma un vaso sanguíneo de la pierna, la muñeca de la mano o el pecho y se une a la arteria coronaria para desviar un bloqueo y para restaurar el fluido sanguíneo hacia el corazón. El bypass con injerto también puede utilizarse para los vasos sanguíneos que se dirigen al cerebro.

Exploración TC

La TC (tomografía computarizada), utiliza técnicas especiales de exploración que proporcionan imágenes de órganos, como del cerebro.

ECG

Vea la definición para electrocardiograma.

Ecocardiograma

El ecocardiograma utiliza ondas sonoras en frecuencia bastante alta (ultrasonido) para producir imágenes del corazón y los vasos sanguíneos en la pantalla. Los resultados indican si el corazón está bombeando la sangre correctamente. El **ecocardiograma de estrés** utiliza el ejercicio o los medicamentos y el ultrasonido para proporcionar imágenes del corazón y de los vasos sanguíneos bajo estrés.

EKG

Vea la definición para electrocardiograma.

Electrocardiograma

El electrocardiograma, también conocido como **ECG** o **EKG**, proporciona información sobre el ritmo y la frecuencia del corazón, y muestra si hay algún daño o lesión en el músculo del corazón.

Examen de perfusión

El examen de perfusión, también conocido como **examen de perfusión nuclear por esfuerzo**, utiliza cantidades pequeñas de material radiactivo para producir imágenes del fluido de la sangre hacia el

corazón mientras usted hace ejercicio.

Prueba de esfuerzo

Los exámenes de esfuerzo se utilizan para descubrir las enfermedades del corazón que es evidente únicamente durante la actividad física. Estos exámenes pueden usarse también para ayudar a que el paciente seleccione el programa de actividad física que sea más apropiado. También se conoce como la **prueba de resistencia**, que es un examen de esfuerzo que utiliza el ECG para medir la forma en que el corazón funciona durante la actividad, como la caminata en la faja sin fin. La **prueba de esfuerzo con medicación** utiliza medicamentos en lugar de ejercicio para aumentar la frecuencia del corazón.

Monitoreo Holter

El monitor Holter es una máquina pequeña y portátil que registra la actividad eléctrica del corazón. La persona que usa el monitor mantiene un registro de los síntomas y de las actividades por el período de evaluación. Las lecturas de la máquina se comparan con los síntomas.

IRM

La IRM (imagen por resonancia magnética) utiliza técnicas especiales de exploración que proporcionan imágenes de los tejidos del cuerpo. La **ARM** (angiografía por resonancia magnética) utiliza la IRM para examinar los vasos sanguíneos.

Ventriculografía nuclear

La ventriculografía nuclear, también conocida como **ventriculografía con radionúclido**, usa pequeñas cantidades de material radiactivo para controlar el funcionamiento del corazón mientras el cuerpo está en reposo o durante el ejercicio. Este examen también puede usarse para examinar los vasos sanguíneos que se dirigen al cerebro.

Tomografía PET

La PET (tomografía por emisión de positrones) utiliza técnicas especiales de exploración que proporcionan imágenes de tejidos corporales.

Examen de estrés

Vea la definición para la prueba de esfuerzo.