

Cuando toma aspirina para proteger su corazón

Guía No. 20

¿Cuáles son los beneficios de la aspirina?

Los estudios han demostrado que tomar dosis bajas de aspirina todos los días reduce grandemente el riesgo de un ataque al corazón y de derrames cerebrales. La aspirina puede beneficiar a las personas que están en alto riesgo de un ataque al corazón, como las que padecen de diabetes y de otros factores de riesgo, como la presión alta de la sangre. La aspirina también puede ayudar a las personas con diabetes que ya tuvieron un ataque al corazón o un derrame cerebral o a las personas que tienen alguna enfermedad en el corazón. Sin embargo, los efectos de la aspirina no se han estudiado en personas menores de 30 años.

¿De qué forma la aspirina reduce mi riesgo de un ataque al corazón?

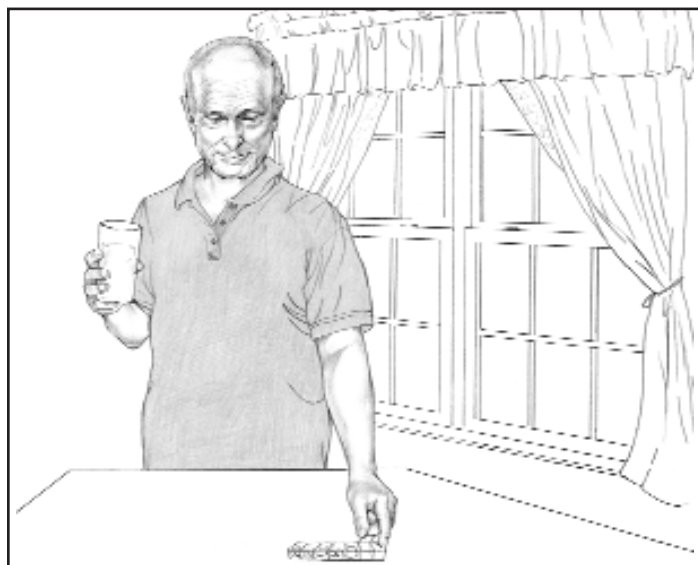
La razón exacta del por qué del funcionamiento de la aspirina no se conoce completamente, pero podría ser porque ayuda a evitar que los glóbulos rojos se aglutinen. Pareciera que esto sucede con más facilidad en las células de las personas con diabetes. Cuando los glóbulos rojos se aglutinan, se puede formar un coágulo que estrecha o bloquea un vaso sanguíneo. Esto puede provocar un ataque al corazón o un derrame cerebral.

¿Es segura la aspirina para todas las personas?

La dosis diaria de aspirina no es segura para todas las personas—lo mejor es preguntarle al encargado del cuidado de su salud si debe tomarla. En algunas personas, la aspirina puede irritar las paredes del estómago, provocando dolor, náusea, vómitos o hemorragia. Usted debe evitar la aspirina si:

- Es alérgico a ella
- Tiene tendencia a sangrar
- Recientemente ha tenido hemorragias en el tracto digestivo
- Tiene enfermedad en el hígado que actualmente está activa
- Tiene menos de 21 años de edad

Consulte con el encargado del cuidado de su salud si la terapia de aspirinas es buena para usted.



Si toma una dosis pequeña de aspirina todos los días, puede reducir su riesgo de un ataque al corazón.

¿Cuál es la dosis diaria de aspirina que debo tomar?

El encargado del cuidado de su salud puede sugerirle la dosis más baja posible. La mayoría de personas toman todos los días una pastilla que contiene entre 75 y 162 miligramos. La versión de dosis baja puede estar etiquetada como "aspirina para niños".

¿Qué clase de aspirina se recomienda?

Algunos profesionales en el área de la salud recomiendan la aspirina entérico—recubierta. Esta clase de aspirina está recubierta con una sustancia que le permite pasar por el estómago sin disolverse. De esta forma, la aspirina se absorbe en el intestino, disminuyendo el riesgo de efectos secundarios.

Historias de la vida real de personas con diabetes

Tomo una aspirina todos los días para proteger mi corazón—es una de las cosas más fáciles que hago para mantenerme sano. Para que no se me olvide que debo tomar la aspirina y el resto de medicamentos, utilizo una cajita para pastillas que tiene una división para cada día de la semana.

Tomas D., 80 años • diabetes tipo 2