



# ¿Qué son las proteínas en la orina (proteinuria)?

- ➔ Normalmente, las proteínas no se encuentran en la orina. Si tiene proteínas en la orina se denomina proteinuria.
- ➔ Si presenta proteínas en la orina, puede ser de forma temporal o continua.
- ➔ La presencia de proteínas en la orina se puede deber a una enfermedad renal o a otros trastornos médicos, como la diabetes o la hipertensión.
- ➔ La mayoría de las personas no presentan signos ni síntomas de proteínas en la orina.



## ¿Cómo diagnosticará mi profesional de atención médica la presencia de proteínas en la orina a causa de la diabetes?



Comprobación de la presencia de proteínas en la orina mediante un análisis de la relación albúmina-creatinina en orina (UACR).



Posible necesidad de pruebas adicionales

## ¿Se pueden tratar las proteínas en la orina debidas a una enfermedad renal?



**Sí**, esto podría incluir:

- Cambios saludables en el estilo de vida
- Control de la glucosa en sangre
- Control de la presión sanguínea
- Posiblemente medicamentos